

ARTHROSE TEIL 4 – Gewicht

Fakten zum Übergewicht bei Hunden

- Eine Studie aus dem letzten Jahr berichtet, dass Übergewicht die Lebenszeit bei Hunden um 6 Monate bis zu 2 Jahren verkürzt (Salt et al 2018)
- Übergewicht kann, wie bei Menschen, zu vielen weiteren physischen und psychischen Krankheiten führen

Arthrose und Übergewicht – Der Teufelskreis

Arthrostische Gelenke tun sich schwer mit Bewegung. Zusätzliches Gewicht, das Druck auf diese Gelenke ausübt, erschwert die Beweglichkeit noch mehr. Daraus entsteht ein Teufelskreis. Der Hund bewegt sich noch weniger, die Gelenke werden immer weniger mobil, Schmerzen verstärken sich, Entzündungen entstehen, die Arthrose nimmt zu.

Doch nicht nur das Gewicht alleine sorgt für eine Verschlechterung der Arthrose. Forscher haben Substanzen (v.a. das Hormon Leptin) im Fettgewebe entdeckt, die bei Übergewicht Entzündungen begünstigen können.

Ist mein Hund zu dick?

Dies lässt sich schwer an Zahlen ausmachen, selbst innerhalb einer Rasse.

Sehr aussagekräftig ist der „Body Conditioning Score“. Liegt ihr Hund bei dieser Tabelle über dem Wert 5, ist eine Gewichtsreduktion erforderlich.

Hilfe zur Gewichtsreduktion

- notieren sie, was, wieviel, wie oft und wie sie füttern. Schon kleine Veränderungen am Fütterungsverhalten können große Auswirkungen auf das Gewicht ihres Hundes haben
- Bestimmen sie eine Person, die den Hund füttert
- Notieren sie wöchentlich das Gewicht ihres Hundes
- Stellen sie Leckerchen weg, damit niemand in Versuchung kommt, den Hund zusätzlich zu füttern
- Sprechen sie mit ihrem Physiotherapeuten über gymnastische Übungen für ihren arthrostischen Hund